



**CIMA Nutrition Sportive** est une marque artisanale **Corse** née en 2025, fondée par Julie Paoli, **diététicienne nutritionniste** et sportive passionnée.

CIMA est née d'un constat simple : l'offre existante ne proposait pas une nutrition sportive à la fois naturelle, efficace, digeste et ancrée dans le territoire. L'ambition de la marque est donc de concevoir des produits énergétiques qui répondent aux besoins des sportifs tout en valorisant un maximum les richesses agricoles et le savoir-faire de la Corse.

Fabriquées artisanalement en Corse, **les recettes CIMA sont élaborées à partir d'une sélection rigoureuse d'ingrédients de qualité**, privilégiant la simplicité, l'authenticité et la performance nutritionnelle. Chaque barre est pensée pour fournir une énergie durable tout en mettant à l'honneur les produits de notre terroir quand la recette le permet.

C'est dans cette démarche qu'est née cette **recette exclusive** développée à la demande du **Parc naturel régional de Corse**.

Associant **noisette, châtaigne et miel de Corse**, cette barre énergétique met en lumière des ingrédients emblématiques de l'île, issus de filières locales reconnues pour leur qualité, notamment à travers les labels **AOP, IGP** et **l'agriculture biologique**.

Véritable concentré du terroir corse, cette barre énergétique, **Fra li Monti**, allie gourmandise, naturalité et apport énergétique.

Elle incarne la **rencontre entre savoir-faire artisanal, valorisation des producteurs locaux** et passion du sport, tout en reflétant les valeurs de préservation et d'excellence portées par le Parc naturel régional de Corse.



## Fiche produit :



## Barre énergétique Fra li Monti

### Noisettes, Châtaignes et Miel de Corse

Barre énergétique artisanale élaborée en Corse à partir d'ingrédients majoritairement issus du terroir corse.

Cette recette exclusive a été développée à la demande et pour le Parc naturel régional de Corse afin de valoriser les productions locales tout en proposant une source d'énergie naturelle adaptée aux activités sportives et de pleine nature.

#### **100% naturels, sans additifs et sans graisse ajoutée.**

Une barre énergétique, savoureuse et digeste pour accompagner les sportifs pendant l'effort.

### Description :

Dénomination commerciale : Fra li Monti.

Poids : 30g

Packaging : sachet en Kraft avec encoches de déchirures format 7x10cm.

Texture de la barre énergétique : moelleuse.

**Sans cuisson**, juste l'essentiel : des ingrédients naturels sélectionnés pour leur goût, leur qualité et leur efficacité.

Un équilibre parfait entre goût et performance, sans aucun additif.

### Atouts du produit :

- Fabrication artisanale en Corse.
- Recette exclusive développée pour le Parc naturel régional de Corse par une diététicienne nutritionniste.

- Valorisation des productions locales.
- Ingrédients majoritairement issus de filières AOP, IGP et biologiques.
- Source d'énergie naturelle adaptée aux activités sportives et de plein air.
- Index glycémique modéré : énergie stable sans coup de fatigue.
- Riche en fibres naturelles, pour une digestion facile.
- Prête à consommer, facile à transporter.

### **Utilisation recommandée :**

- Avant l'effort pour constituer des réserves énergétiques.
- Pendant l'effort pour maintenir l'énergie.
- En collation après l'activité physique.

### **Liste des ingrédients :**

Pâte de dattes de Tunisie, **noisettes** en poudre de Cervione IGP, pâte de **noisettes** de Cervione IGP, jus de citron de Corse\*, farine de châtaigne de Corse AOP\*, miel de printemps de Corse AOP, fleur de sel de Guérande IGP.

Contient un allergène : **Fruits à coque : noisette.**

\* Issue de l'agriculture biologique.

**Peut contenir des traces d'autres fruits à coques et de gluten.**

### **Valeurs nutritionnelles pour 100g :**

Energie : 1567KJ/376Kcal- Matières grasses : 15,6g dont Acide Gras Saturés : 1,5g  
Glucides : 52,3g dont sucres : 44,7g- Fibres alimentaires : 7,7g Protéines : 5,8g sel : 1,7g  
Vitamine C : 4,4mg - Magnésium : 70,7mg.

### **Valeurs nutritionnelles par barre :**

Energie : 470KJ/113Kcal- Matières grasses : 4,7g dont Acide Gras Saturés : 0,5g Glucides :  
15,7g dont sucres : 13,4g- Fibres alimentaires : 2,3g- Protéines : 1,7g sel : 0,5g Vitamine C :  
1,3mg- Magnésium : 21,2mg.

### **Conservation :**

A conserver à l'abri de la chaleur, inférieur à 25 °C et à l'abri de l'humidité.

DDM : 6 mois à partir du jour de fabrication.